



8 consigli salva udito  
per il tuo benessere





La salute del tuo udito ha un'alleata importante: la prevenzione.

L'udito è un bene molto prezioso che puoi proteggere privilegiando uno stile di vita sano ed effettuando dei controlli periodici. In questa guida troverai i consigli che gli specialisti Amplifon suggeriscono per aiutarti a prevenire il calo dell'udito.

# 1. Proteggetevi dal rumore al lavoro, nel traffico e dalla musica ad alto volume.

Ascolta la musica a volume moderato, utilizza scrupolosamente gli strumenti protettivi sul lavoro e rivolgiti ad un tecnico specialista in acustica in caso di inquinamento sonoro ambientale.



L'abuso di alcool e di tabacco può danneggiare il delicato meccanismo di trasmissione dei suoni al cervello.



Riduci o elimina il consumo di alcool e tabacco.

# 2.

# 3.

Previene e cura le otiti con tempestività, consultando il tuo medico.

Non sottovalutare le otiti e fatti seguire dallo specialista fino a guarigione completa.



È importante assumere gli antibiotici attenendosi esclusivamente alle indicazioni del medico. Ricordati sempre di leggere attentamente i foglietti illustrativi dei medicinali.



Utilizza tutti i farmaci, specialmente gli antibiotici, sotto controllo medico.

# 4.

# 5.

Non utilizzare in profondità i bastoncini di cotone per la pulizia.

Per la pulizia utilizza solo i bastoncini di cotone ed esclusivamente per il padiglione auricolare.



Prenditi cura del tuo benessere ed effettua almeno una volta all'anno un controllo dell'udito, fin dai 25 anni. Da Amplifon il controllo dell'udito è facile, veloce e completamente gratuito.



Dedica molta attenzione al tuo udito!

# 6.

# 7. Impara a riconoscere i primi segnali di un calo uditivo e ad affrontarlo con serenità.

Se hai un calo uditivo, grazie ai controlli periodici potrai diagnosticarlo tempestivamente e affrontarlo serenamente, grazie alle soluzioni Amplifon su misura per te.



Gli specialisti Amplifon sono presenti su tutto il territorio nazionale per esserti vicini e rispondere con professionalità a tutte le tue esigenze. Vieni a trovarci in uno dei nostri 400 centri e 2500 punti di assistenza.

Per trovare il centro Amplifon più vicino a te o prendere un appuntamento chiama l'**800 44 44 44** o visita il sito **[www.amplifon.it](http://www.amplifon.it)**



Affidati alla professionalità degli specialisti Amplifon.

# 8.



Numero Verde  
**800-44 44 44**  
[www.amplifon.it](http://www.amplifon.it)